



# LES RHIZ'HOMES

L'ASSOCIATION QUI FACILITE LES LIENS INTERGÉNÉRATIONNELS

POUR VIVRE LA RÉCIPROCITÉ ENTRE GÉNÉRATIONS  
AU SEIN DE NOS ATELIERS QUEL QUE SOIT VOTRE ÂGE.



*C'est animé, convivial,  
chaque atelier est différent.  
Il y a un échange, on est  
toujours là à discuter et c'est  
ça, il faut échanger.*

## NOS VALEURS

- OUVERTURE
- ENGAGEMENT
- BIENVEILLANCE
- PARTAGE
- GRATUITÉ

**Les Rhiz'homes est une association dont l'objectif est de rompre l'isolement social et de renforcer le lien intergénérationnel au travers d'ateliers gratuits entre générations.**



# LES RHIZ'HOMES

Nos ateliers sont conçus pour que les personnes âgées ne soient plus reléguées à une situation de vulnérabilité et de dépendance.



Nous avons à cœur de contribuer à changer l'image de la vieillesse ou de la jeunesse telle qu'elle existe actuellement dans nos imaginaires.

# Pourquoi les Rhiz'homes ?

Nous nous sommes inspirés.es du concept de *Gilles Deleuze* qui désigne une structure évoluant en permanence, dans toutes les directions horizontales, et dénuée de niveaux.

Les Rhiz'homes dépassent les stéréotypes liés à l'âge et **changent la façon dont interagissent les jeunes et les personnes âgées.**



## NOUS PROPOSONS UNE LARGE GAMME D'ATELIERS

Cuisine, théâtre, peinture, maquillage, photographie, poterie, bougies, fresque du climat, belote et beaucoup d'autres encore, consultez notre calendrier sur notre site.

# PARTICIPER À NOS ATELIERS C'EST GRATUIT !

Pour tout contact :

<https://lesrhizhomes.wixsite.com/les-rhiz-homes>

Tél. 06 50 06 54 70

Courriel : [les.rhizhomes@gmail.com](mailto:les.rhizhomes@gmail.com)

Pour participer à un atelier, c'est très simple : vous pouvez consulter le calendrier de l'année (les thèmes y seront renseignés au fur et à mesure) puis vous inscrire via notre site où bien en nous contactant.



L'atelier attrape-rêves

Parce qu'ils fonctionnent dans une **totale horizontalité** entre générations. Tous.tes les adhérents.tes peuvent participer à un atelier puis à leur tour en animer un, quel que soit leur âge.



Les ateliers sont cocréés sur la base du partage des savoir-faire, connaissances et expériences des un.e.s et des autres. L'approche inclusive permet à chaque participant.e d'être force de proposition, qu'iel soit jeune ou âgé.e sans distinction d'origine, de milieu social ou de parcours de vie.

**La participation est sans engagement. Vous pouvez venir une fois dans l'année ou très régulièrement si vous le préférez.**



**Si vous souhaitez animer un atelier mais que vous craignez de ne pas avoir toutes les compétences requises pour l'animer seul.e, ne vous censurez pas ! L'équipe des Rhiz'homes est là pour accompagner la préparation de chaque atelier (planification, encadrement, matériel...).**

# PARTICIPER À NOS ATELIERS OÙ ET QUAND

## Paris 19ème

- Carrefour des Solidarités (145 Rue de Crimée)
- EHPAD Cos Alice Guy (10 Rue de Colmar)
- Appartements d'Hébergement Temporaire (13 Quai de la Garonne)
- L'Accorderie (51-53 rue de l'Ourcq OU 18 rue de l'Orme)

## Toutes les semaines

- En période scolaire : le samedi de 14h30 à 16h30
- Pendant les vacances scolaires : le mercredi de 14h à 16h



06 50 06 54 70



les-rhizhomes@gmail.com



<https://lesrhizhomes.wixsite.com/les-rhiz-homes>

# NOS ATELIERS



# NOS PARTENAIRES



## NOUS SOUTENIR

Comme toute association, Les Rhiz'homes vit des dons et de subventions publiques. Notre équipe est entièrement bénévole, et nos ressources sont intégralement dédiées à nos activités.

Pour nous soutenir, plusieurs options sont possibles :

- Réaliser un don financier sur la plateforme Hello Asso (avec possible crédit d'impôt)
- Effectuer un don matériel (ordinateur, matériel de couture, mobilier...) en nous contactant par mail
- Rejoindre notre équipe
- Parler de nous autour de vous.





Quelques prix et distinctions des Rhiz'homes depuis leur création.

## TÉMOIGNAGES DE MEMBRES DU CARREFOUR DES SOLIDARITÉS

### Marie-Pierre

“  
Ça me permet de sortir de chez moi, on apprend des choses, on voit les gens de l'association et on fait des choses qui me plaisent”

### Nadia

“  
Ça c'est intéressant, il y a des jeunes personnes présentes, ça fait de l'ambiance, on est bien, c'est sympa. On échange beaucoup de choses, on apprend et on est bien.”

Les Rhiz'homes, association loi 1901 et d'intérêt général,  
Siège social : MAVAC 19<sup>e</sup>, 20 rue Édouard Pailleron, 75019 Paris,  
SIRET : 914 585 542 00014

## NOUS REJOINDRE

### DES JEUNES DU SERVICE NATIONAL UNIVERSEL ET DU SERVICE CIVIQUE POUR NOUS AIDER

L'association propose aux jeunes réalisant leur Service National universel (SNU) d'effectuer leur mission d'intérêt général chez les Rhiz'homes.

Les volontaires du Service Civique pourront vivre une expérience collective qui nous aidera, notamment, à accueillir et suivre les participant.e.s et aussi, à préparer et encadrer les ateliers !

**Juhna, 24 ans**

*Faire partie des Rhiz'homes m'a permis d'ouvrir les yeux sur la marginalisation de nos seniors et de renouer une relation sincère avec les personnes âgées. Ce qui m'a particulièrement touchée, c'est les fragments de vies qu'on partage lors des ateliers, pendant la confection de pots en argile, pendant la réalisation de desserts, après une partie de bridge...*



06 50 06 54 70



les-rhizhomes@gmail.com



<https://lesrhizhomes.wixsite.com/les-rhiz-homes>

Les Rhiz'homes  
Association de loi 1901  
Siège social : Maison du Combattant, de la Vie Associative et Citoyenne,  
20 Rue Edouard Pailleron, 75019



## Bulletin d'adhésion à l'association Les Rhiz'homes

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse postale : \_\_\_\_\_

Adresse email : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Je certifie vouloir adhérer à l'association pour l'année 202\_\_ - 202\_\_

En signant ce document :

- Je certifie que les informations complétées sont exactes;
- Je certifie avoir lu et approuvé la Charte de l'association;
- Je m'engage à m'inscrire à l'avance aux activités organisées par l'association et à prévenir, de moi-même et au plus tôt, en cas d'imprévu

Fait à \_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 202\_\_

**Signature de l'adhérent.e (précédée de la mention Lu & Approuvé)**

"Lu et approuvé"



**ADHÉRER À L'ASSOCIATION LES RHIZ'HOMES C'EST GRATUIT**  
Tout le monde peut s'inscrire sans distinction d'âge, d'origine, de milieu social ou de parcours de vie.